

Schwimmen

RW Lörrach

Trainingszeiten im Hallenbad Lörrach 2016 / 2017

Stand
9/22/2016

Montag		Bahnen	Gruppe	Leistungsniveau	Trainer
17.00	- 17.45	Bahn 1	1	Anfänger 1	Silke Luciano Esposito
17.00	- 17.45	Bahn 2	2	Anfänger 2	Andreas Pannach
17.45	- 18.30	Bahn 1	3	Wettkampf 1	Silke Luciano Esposito
17.45	- 18.30	Bahn 2	4	Wettkampf 2	Andreas Pannach
18.30	- 19.15	Bahn 2	5	Wettkampf 2 / sonstige	Claudia Pannach
18.30	- 20.00	Bahn 1 + 2	6	Wettkampf 3	Ammon Pannach
19.15	- 20.00	Bahn 3	Senioren		Claudia Pannach
20.00	- 21.15	Bahn 1 bis 3	7	Wettkampf 4 / Masters	Andreas Pannach
20.00	- 21.00	kl. Becken	Wassergymnastik		

Mittwoch		Bahnen	Gruppe	Leistungsniveau	Trainer
18.00	- 18.45	Bahn 2	Auswahl aus 3 + 4	Wettkampf 1 + 2	Veit Vogel, Björn Friedrich
18.45	- 19.45	Bahn 1 + 2	Auswahl aus 4 + 6	Wettkampf 2 + 3	Veit Vogel, Björn Friedrich
19.45	- 21.30	Bahn 1 + 2	Auswahl aus 6 + 7	Wettkampf 3 + 4 + Master	Plan Veit Vogel verantwortlich Andreas Pannach

Freitag		Bahnen	Gruppe	Leistungsniveau	Trainer
17.00	- 17.45	kl. Becken	0	Anfänger 0	Anja Friedrich, Aurelia Luciano Esposito
17.00	- 17.45	Bahn 1	2 + 3	Anfänger 2 / Wettkampf 1	Ingo Wilhelms, Silke Luciano Esposito
17.45	- 18.45	Bahn 1 + 2	3 + 4	Wettkampf 1 + 2	Ingo Wilhelms, Silke Luciano Esposito
18.45	- 20.00	Bahn 1 + 2	4 + 6	Wettkampf 3 + 4	Ingo Wilhelms, Silke Luciano Esposito
19.45	- 21.00	Bahn 1 bis 4	6 + 7	Wettkampf 3 + 4 + Master	Rupert Saumweber
19.45	- 21.00	1-2 Bahn	Senioren		Veit Vogel (Plan Veit)

Samstag		Bahnen	Gruppe	Leistungsniveau	Trainer
10.00	- 11.15	Bahn 1 + 2	3 + 4 + 5	Wettkampf 1 + 2, sonstige	Trainer variabel
10.00	- 11.15	Bahn 3	Senioren		Trainer variabel
10.45	- 11.15	Gymnastik	6 + 7	Wettkampf 3 + 4 + Master	Anja Friedrich
11.15	- 12.55	Bahn 1 bis 3	6 + 7	Wettkampf 3 + 4 + Master	Trainer variabel

Mehr Info's bei:

Andreas Pannach (Abteilungsleiter) Tel.: 07621 / 16 86 96 oder Montags von 17:00 bis 19:30 am Beckenrand

Mehr Infos unter <http://rwl-schwimmen.blogspot.com/>