

Schwimmen

RW Lörrach

Trainingszeiten im Hallenbad Lörrach 2018 / 2019

Stand
14.10.2018

Montag:			Bahnen	Gruppe	Leistungsniveau	Trainer
17.00	-	17.45	Bahn 1	1	Anfänger 1	Ammon, Andi
17.00	-	17.45	Bahn 2	2	Anfänger 2	Silke, Aurelia
17.45	-	18.30	Bahn 1	3	Wettkampf 1	Silke, Aurelia
17.45	-	19.15	Bahn 2	4	Wettkampf 2	Ammon, Andi, ab 18:30 Claudia
18.30	-	20.00	Bahn 1	5	Wettkampf 3	Ammon, Andi
19.15	-	20.00	Bahn 3	Senioren		Claudia
20.00	-	21.15	Bahn 1 bis 3	6	Wettkampf 4 / Masters	Andi
20.00	-	21.00	kl. Becken	Wassergymnastik		

Mittwoch :			Bahnen	Gruppe		Trainer
18.00	-	18.45	Bahn 2	Auswahl aus 3 + 4	Wettkampf 1 + 2	Helena, Veit, Stella
18.45	-	19.45	Bahn 1 + 2	Auswahl aus 5 + 6	Wettkampf 2 + 3	Helena, Veit, Stella
19.45	-	21.30	Bahn 1 + 2	Auswahl aus 6	Wettkampf 3 + 4 + Master	Helena, Veit

Freitag :			Bahnen	Gruppe		Trainer
17.00	-	17.45	kl. Becken	0	Anfänger 0	Anja, Anastasia, Garry, Jessica
17.00	-	17.45	Bahn 1	2 + 3	Anfänger 2 / Wettkampf 1	Ralf, Anastasia, Garry, Jessica
17.45	-	18.45	Bahn 1 + 2	3 + 4	Wettkampf 1 + 2	Ralf, Garry, Jessica
18.45	-	19.45	Bahn 1 + 2	4 + 5	Wettkampf 3 + 4	Thomy, Philipp, Garry
19.45	-	21.00	Bahn 1 bis 4	5 + 6	Wettkampf 3 + 4 + Master	Thomy, Rupert
19.45	-	21.00	1-2 Bahn	Senioren		

Samstag :			Bahnen	Gruppe		Trainer
10.00	-	11.15	Bahn 1 + 2	3 + 4	Wettkampf 1 + 2	Helena, Veit, Rupert, Thomy, Silke, Aurelia,
10.00	-	11.15	Bahn 3	Senioren		Andi, Ammon, Philipp, Claudia, Anastasia,
11.15	-	12.55	Bahn 1 bis 3	5 + 6	Wettkampf 3 + 4 + Master	Anja, Garry, Jessica, Ralf, Stella

Mehr Info's bei:

Andreas Pannach (Abteilungsleiter) Tel.: g. 07621 / 16 86 96