

Schwimmen

RW Lörrach

Trainingszeiten im Hallenbad Lörrach 2019 / 2020

Stand
11.10.2019

Montag:		Bahnen	Gruppe	Leistungsniveau	Trainer	
17.00	-	17.45	Bahn 1	1	Anfänger 1	Andi + Nils + BFD-ler - Marcel
17.00	-	17.45	Bahn 2	2	Anfänger 2	Silke + Letizia + Sören
17.45	-	18.30	Bahn 1	3	Wettkampf 1	Silke + Letizia + Sören
17.45	-	19.15	Bahn 2	4	Wettkampf 2	Andi + Nils + Marcel bis 18:30 dann Claudia
18.30	-	20.00	Bahn 1	5	Wettkampf 3	Ammon
19.15	-	20.00	Bahn 3	Senioren		Claudia
20.00	-	21.15	Bahn 1 bis 3	6	Wettkampf 4 / Masters	Andi
20.00	-	21.00	kl. Becken	Wassergymnastik		

Mittwoch :		Bahnen	Gruppe	Trainer		
18.00	-	18.45	Bahn 2	Auswahl aus 3 + 4	Wettkampf 1 + 2	Veit + Helena + Stella + Nastia
18.45	-	19.45	Bahn 1 + 2	Auswahl aus 5 + 6	Wettkampf 2 + 3	Veit + Helena + Stella + Nastia
19.45	-	21.30	Bahn 1 + 2	Auswahl aus 6	Wettkampf 3 + 4 + Master	Veit + Helena + Stella

Freitag :		Bahnen	Gruppe	Trainer		
17.00	-	17.45	1/3 kl. Becken	0	Anfänger 0	Anja Schäfer + Caroline
17.00	-	17.45	Bahn 1	2 + 3	Anfänger 2 / Wettkampf 1	Ralf
17.45	-	18.45	Bahn 1 + 2	3 + 4	Wettkampf 1 + 2	Natalie + Garry
18.45	-	19.45	Bahn 1 + 2	4 + 5	Wettkampf 3 + 4	Thomy + Natalie + Garry + Philipp
19.45	-	21.00	Bahn 1 bis 4	5 + 6	Wettkampf 3 + 4 + Master	Thomy + Rupert wenn Thomy nicht kann
19.45	-	21.00	1-2 Bahn	Senioren		

Samstag :		Bahnen	Gruppe	Trainer		
10:00	-	11:15	Bahn 1 + 2	3 + 4	Wettkampf 1 + 2	wechselnde Trainer nach Plan.
10:00	-	11:15	Bahn 3	Senioren		
11:15	-	12:55	Bahn 1 bis 3	5 + 6	Wettkampf 3 + 4 + Master	

Mehr Info's bei:

Andreas Pannach (Abteilungsleiter) Tel.: g. 07621 / 16 86 96