

Schwimmen

RW Lörrach

Trainingszeiten im Hallenbad Lörrach 2022 / 2023

Stand
27.10.2022

Montag:			Bahnen	Gruppe	Leistungsniveau	Trainer
17.00	-	17.45	Bahn 1	1a + Probe	Anfänger 1	Andreas (Probetraining + zbV)
			Bahn 2	1b	Anfänger 2	Silke
17.45	-	18.30	Bahn 1	2 + Probe	Fortgeschrittene 1	Nici / Andreas (Probetraining + zbV)
17.45	-	19.15	Bahn 2	3	Leistung 1 / Wettkampf	Kerstin
18.30	-	20.00	Bahn 1	4a (junge)	Leistung 2 / Wettkampf	Nici / Helena (Andreas / Ammon zbV)
19.15	-	20.00	Bahn 3	E(Ä)tern		Claudia
20.00	-	21.15	Bahn 1 bis 2	5	Leistung 4 / Badische +	Ammon
			Bahn 3	4b	Leistung 3 / Wettkampf	Andreas
			kl. Becken		zbV	Gruppe 4 und Gruppe 5

Probetraining ab 14. November 2022

Mittwoch :			Bahnen	Gruppe	Leistungsniveau	Trainer
18.00	-	18.45	Bahn 2	Auswahl aus 2 + 3	Fortgeschrittene 1+	Aurélie/ Lea
18.45	-	19.45	Bahn 1 + 2	Auswahl 3 und 4a	Leistung 3 / Wettkampf	Nils / Lea
19.45	-	21.30	Bahn 1 + 2	Auswahl aus 4b+5	Leistung 4 / Badische +	Veit

Freitag :			Bahnen	Gruppe	Leistungsniveau	Trainer
17.00	-	17.45	1/3 kl. Becken	0	Anfänger 0	Veit
17.00	-	17.45	Bahn 1	1b	Anfänger 2	Aurélie / Kerstin
17.45	-	18.45	Bahn 1 bis 2	2	Fortgeschrittene 1	Aurélie / Kerstin, Kilian
18.45	-	19.45	Bahn 1 + 2	3	Leistung 1 / Wettkampf	Kerstin / Aurélie Kilian + Anton
19.45	-	21.00	Bahn 1 bis 4/5	4a+4b+5	Leistung 3+4 / Badische +	Thomy 5 / Andreas 4a + 4b
19.45	-	21.00	5+ (6) Bahn	E(Ä)tern / Masters		Plan von Veit
			kl. Becken		zbV	Gruppe 4 und Gruppe 5

Samstag :			Bahnen	Gruppe	Leistungsniveau	Trainer
10:00	-	11:15	Bahn 1 + 2	3 + 4a	Leistung 3 / Wettkampf	wechselnde Trainer nach Plan.
10:00	-	11:15	Bahn 3	E(Ä)tern / Masters		
11:15	-	12:55	Bahn 1 bis 3	4b + 5	Leistung 4 / Badische +	

Mehr Info's bei:

Andreas Pannach (Abteilungsleiter) Tel.: g. 07621 / 16 86 96

zbV = zur besonderen Verfügung