

Schwimmen

RW Lörrach

Trainingszeiten im Hallenbad Lörrach 2024 / 2025

Stand
07.10.2024

Montag:			Bahnen	Gruppe	Leistungsniveau	Trainer
17.00	-	17.45	Bahn 1	1a	Anfänger 1	Kerstin / Caro D.
			Bahn 2	1b	Anfänger 2	Silke
17.45	-	18.30	Bahn 2	2	Fortgeschrittene 1	Silke / Caro D.
17.45	-	19.15	Bahn 1	3	Leistung 1 / Wettkampf	Kerstin
18.30	-	20.00	Bahn 1	4a (junge)	Leistung 2 / Wettkampf	Nastia / Caro D.
19.15	-	20.00	Bahn 3	Ältere / Masters		Aureliea
19.30	-	21.15	Bahn 1 bis 2	5	Leistung 4 / Badische +	Ammon ab 19:30 Gymnastik
			Bahn 3	4b	Leistung 3 / Wettkampf	Nastia / Max
			kl. Becken		zbV	

Mittwoch :			Bahnen	Gruppe	Leistungsniveau	Trainer
18.00	-	18.45	Bahn 2	Auswahl aus 2 + 3	Wettkampf	Helena
18.45	-	19.45	Bahn 1 + 2	Auswahl 3 und 4a	Leistung 3 / Wettkampf	Garry / Helena
19.45	-	21.30	Bahn 1 + 2	Auswahl aus 4b+5	Leistung 4 / Badische +	Veit / Natalie

Freitag :			Bahnen	Gruppe	Leistungsniveau	Trainer
17.00	-	17.45	1/3 kl. Becken	0	Anfänger 0	Veit
17.00	-	17.45	Bahn 1	1a + Probe 6-8 Jahre	Anfänger 1	Aurélie / Andi (Probe) / Finja
17.45	-	18.45	Bahn 1	1b	Anfänger 2	Aurélie /
17.45	-	18.45	Bahn 2	2 + Probe 9 Jahre + Älter	Fortgeschrittene 1	Andi (Probe) Finja
18.45	-	19.45	Bahn 1 + 2	3	Leistung 1 / Wettkampf	Aurélie / Finja
19.45	-	21.00	Bahn 1 bis 4/5	4a+4b+5	Leistung 3+4 / Badische +	Thomy 5 / Claudia 4a / Andi ? Myriam
19.45	-	21.00	5+ (6) Bahn	Ältere / Masters		Aurélie oder Plan Veit
			kl. Becken		zbV	Gruppe 4 und Gruppe 5

Probetraining ab Freitag 18.10.2024 nur mit Voranmeldung

Samstag :			Bahnen	Gruppe	Leistungsniveau	Trainer
10:00	-	11:15	Bahn 1 + 2	2 + 3	Leistung 3 / Wettkampf	wechselnde Trainer nach Plan.
10:00	-	11:15	Bahn 3	Ältere / Masters		
11:15	-	12:55	Bahn 1 bis 3	4a + 4b + 5	Leistung 4 / Badische +	

Mehr Info's bei:

Andreas Pannach (Abteilungsleiter) Tel.: g. 07621 / 16 86 96

zbV = zur besonderen Verfügung