



# Freibad - Trainingszeiten

## 18. Mai – 29. Juli 2026



Montag		Gruppe	Trainer
17.30 - 18.00	Bahn 1	1	Kerstin / Silke / Caro D.
18.00 - 18.45	Bahn 1	2+3	Kerstin / Silke / Caro D.
18.45 - 19.45	Bahn 1	4	Kerstin / Silke / Caro D.
19.45 - 21.00	Bahn 1 - 2	7	Ammon
19.45 - 21.00	Bahn 3 -4	6	Nastia
19.45 - 21.00	Bahn 5-6	5	Max
19.45 - 21.00	Bahn 7	Masters	Claudia
19.45 - 21.00	Bahn 8	E(Ä)ltern	Aurelia

### Mittwoch

18.00 - 18.45	Bahn 1	2+3	Henry und im Wechsel: Kerstin-Andi
18.45 - 19.45	Bahn 1	4	Henry und im Wechsel: Kerstin-Andi
19.45 - 21.00	Bahn 1 -3	5 + 6 nur Auswahl	Natalie
19.45 - 21.00	Bahn 6 - 8	7	Veit
19.45 - 21.00	Bahn 4 - 5	Masters	Andi

### Donnerstag

19.45 - 21.00	Bahn 1 - 2	Wettkampf ab Badische	Im Wechsel: Thomy-Ammon-Nastia
---------------	------------	-----------------------	--------------------------------

### Freitag

17.30 - 18.00	Bahn 1	1	(Veit = Gruppe 0) Aurélie / Finja / Andi
18.00 - 18.45	Bahn 1	2+3	Aurélie / Finja / Andi
18.45 - 19.45	Bahn 1	4	Aurélie / Finja / Andi
19.45 - 21.00	Bahn 1 - 2	7	Thomy
19.45 - 21.00	Bahn 3 -4	6	Claudia
19.45 - 21.00	Bahn 5 - 6	5	Myriam
19.45 - 21.00	Bahn 7	Masters	Aurélie
19.45 - 21.00	Bahn 8	E(Ä)ltern	Plan von Veit

### Samstag

8:30 - 10.00	Bahn 1 - 4	5+6+7 + Masters	Wechselnde Trainer wie im Hallenbad
--------------	------------	-----------------	-------------------------------------

XX

## Training in den Sommerferien+++

30. Juli bis 12. September 2026

- In den Pfingstferien hat die Gruppe 0 und in den Sommerferien haben die Gruppen 0 und 1 kein Schwimm-Training!!!!
- Die Gruppen 2 + 3 + 4 werden zusammengefasst, Anfangszeit 18.45 Uhr bis 19:45 Uhr.
- Gruppe 5 + 6 + 7, Masters und E(Ä)ltern Anfangszeiten 19:45 Uhr bis 21:00 Uhr.
- Bahnen-Einteilung wie in der Tabelle.

**Ab dem 24. August 2026 wird wegen Dunkelheit, das Training für alle um 30 min vorverlegt!!**

**Ansprechpartner:** Andreas Pannach (Abteilungsleiter) Tel.: g. 07621 / 16 86 96